

Nemandi sem stundar umfangsmikla íþróttþjálfun á vegum sérsambands og/eða íþróttafélag og er þátttakandi í Íslands- og/eða bikarmótum á þeirra vegum, getur óskað eftir undanþágu frá verklegum hluta í íþróttum-, líkams- og heilsurækt. Til að standast áfangann þarf nemandi að stunda æfingar á yfirstandi skólaári og uppfylla eftirfarandi kröfur samhliða námi í skólanum:

1. Nemandi sækir um undanþágu í upphafi hvers skólaárs (einnig er hægt að sækja um á vorönn).
2. Nemandi sem fær undanþágu samþykkt þarf að skila inn umsögn frá viðkomandi þjálfara, ásamt staðfestingu varðandi ástundun í lok annar.
3. Nemandi þarf að vera þátttakandi á Íslands- eða bikarmóti á vegum sérsambands innann ÍSÍ á haustönn og/eða vorönn (staðið/fallið).
4. Íþróttagreinin þarf að krefjast líkamspjálfunar og hreyfingu.
5. Nemandi sækir alla bóklegar kennslustundir og tekur þátt í allri verkefnavinnu (bæði verklegri og bóklegri).
6. Nemendur með íþróttamat þurfa að standast bóklegan hluta áfangans með lágmarkseinkunn 5.
7. Hætti nemandi íþróttaiðkun á tímabilinu tilkynnist það til fagstjóra íþróttá og nemandi mætir í almenna íþróttakennslu skólans.
8. Stjórnendur skólans ákveða hvort íþróttþjálfunin er fullnægjandi eða ekki (íþróttagreinin þarf að vera aðili að ÍSÍ þar sem lyfjapróf eru heimiluð og krefst líkamspjálfunar og hreyfingu).
9. Að hámarki getur nemandi fengið eina námseiningu metna vegna þjálfunar sinnar, fyrir hverja önn í skólanum.
10. Nemandi skal skila umsóknareyðublaði eigi síðar en 10. september 2020 til fagstjóra í líkams- og heilsurækt í kennslustund.

Ég (nafn nemanda:) _____ (Bekkur:) _____

óska eftir undanþágu frá verklegum hluta íþróttá- líkams- og heilsuræktar í Kvennaskólanum í Reykjavík skólaárið 2020-2021.

Samþykki foreldis/forráðamanns: _____

Umsókn staðfest af þjálfara viðkomandi umsækjanda

Íþróttagreinin og félag

Nafn, menntun og netfang viðkomandi þjálfara

- ✓ Umsókn skal berast til fagstjóra Líkams- og heilsuræktar, Ástu Skæringsdóttur fyrir föstudaginn 10.september 2020 umsóknum verður ekki svarað sem berast síðar.
- ✓ Umsóknum verður svarað í kennslustund. Nemandi ber að mæta í allar bóklegar kennslustundir.
- ✓ Nemendum bera ábyrgð á að fylgjast með sínum íþróttáafanga á námsvef skólans, Innu.
- ✓ Munið að skila inn staðfestingu frá þjálfara um ástundun æfinga fyrir síðustu kennsluviku á haustönn (eyðublöð send út síðar og færð inn á INNU, undir efni).